

# Prevalencia de lesiones cervicales no cariosas en pacientes que acuden al departamento de Odontología

*Prevalence of non-carious cervical lesions in patients that attend to the Odontology department*

Navarro Almengor, Andrea Carolina\*

+ Odontóloga Interna

## RESUMEN.

**Introducción:** las lesiones cervicales no cariosas (LCNC) son el resultado de la pérdida de tejido dentario en el tercio cervical, que no involucra la presencia de bacterias.

**Objetivo:** Analizar la prevalencia de LCNC en pacientes que acuden al departamento de odontología en la Policlínica San Juan de Dios de Natá de enero a agosto 2022.

**Métodos:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo; con una muestra de 56 expedientes electrónicos. Se revisaron los expedientes electrónicos de los pacientes de 30 a 60 años de edad atendidos en el departamento de odontología entre enero y agosto de 2022. El instrumento de recolección es un cuestionario de cuatro preguntas cerradas, conformado por dos secciones: la primera sobre los aspectos demográficos (edad y sexo) y la segunda con el odontograma completo (cuatro cuadrantes), el cual se utiliza para registrar si el paciente presenta o no LCNC y para localizar las piezas dentales afectadas por la lesión.

**Resultados:** Se detectaron 37 pacientes con abrasión dental (66 %), 17 pacientes con abfracción dental (30.4 %) y 2 pacientes con erosión dental (3.6 %).

**Conclusión:** Las LCNC fueron más frecuentes en pacientes con edades entre 41-50 años y del sexo masculino.

**Palabras claves:** lesiones cervicales no cariosas, abfracción, erosión, abrasión.

## ABSTRACT.

**Background:** Non-carious cervical lesions (NCCL) are the result of the loss of dental tissue in the cervical third, which does not involve the presence of bacteria.

**Objective:** To analyze the prevalence of NCCL in patients who attended the dental department at the San Juan de Dios Polyclinic at Natá from January to August 2022.

**Methods:** A descriptive, retrospective, observational study was carried out; with a sample of 56 electronic files. The electronic records of patients from 30 to 60 years of age treated in the dentistry department from January to August 2022 were reviewed. The collection instrument is a questionnaire with four closed questions, made up of two sections: the first section includes the demographic aspects (age and sex). The second section is the complete odontogram (four quadrants), that is used to record whether or not the patient has NCCL and to locate the teeth affected by the lesion.

**Results:** We detected 37 patients with dental abrasion (66 %), 17 patients with dental abfraction (30.4 %), and 2 patients with dental erosion (3.6 %).

**Conclusion:** NCCL occurred more frequently in patients aged 41-50 years and in males.

**Keywords:** non-cariou cervical lesions, abfraction, erosion, abrasion.

## INTRODUCCIÓN.

Las lesiones cervicales no cariosas (LCNC) hacen referencia a la pérdida patológica de la estructura dental localizada en el límite amelo-cementario. No están relacionadas con agentes bacterianos (caries dental). Se presentan en una variedad de formas, con o sin sensibilidad dentinaria y pueden llegar a comprometer la pulpa dental. La unión de factores físicos, químicos, de conducta y biológicos hacen factibles la pérdida de la estructura dentaria.<sup>1,2</sup>

En un estudio realizado por Kolak y colaboradores en Serbia, en el año 2018, con 394 pacientes adultos de entre 19 y 81 años, se encontró que la frecuencia más alta fue en pacientes mayores de 55 años y del género masculino.<sup>3</sup>

En otro estudio realizado en Cuba en el año 2019, en un grupo de 118 pacientes adultos con LCNC se obtuvo como resultado que la edad predominante fue 30-44 años. Las LCNC más comunes fueron las abrasiones, seguidas de las erosiones. El factor de riesgo más asociado fue la incorrecta técnica de cepillado.<sup>1</sup>

Zuza y colaboradores, en el año 2019, realizaron un estudio para evaluar la presencia de LCNC entre la población general de la República Srpska, Bosnia y Herzegovina y la posible relación entre los factores de riesgo relacionados con el paciente. Como resultado obtuvieron que el 52 % de los encuestados presentó LCNC.<sup>4</sup>

La importancia de este tipo de estudio relacionado con la pérdida de estructura dentaria de causa no bacteriana, es que nos permite detectar tempranamente este tipo de lesiones, permitiéndonos elaborar protocolos de atención enfocados en la prevención,

tratamiento y el control de LCNC, y así poder brindar las herramientas y educación necesarias a los pacientes que acuden diariamente a la atención odontológica.

Las LCNC representan una realidad que afecta a la población coclesana, cuyos efectos resultantes impactan en la salud bucal, por lo cual es de suma importancia saber en que edades se presentan estas lesiones con mayor frecuencia y las piezas que se ven más afectadas para así tener un mejor manejo y evitar en lo posible la aparición de dichas lesiones.

## MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo, cuyas variables fueron: edad, sexo, grupo dentario, abrasión, abfracción y erosión.

En este estudio se realizó la revisión de expedientes electrónicos del Sistema de Información de Salud (SIS), utilizando el programa eSIAP 3.4.16 (Sistema de Información de Atención Primaria), de los pacientes de 30 a 60 años de edad atendidos en el departamento de odontología de la Policlínica San Juan de Dios de Natá, en el periodo de enero a agosto de 2022. Se estudió la totalidad del universo que fueron 56 expedientes clínicos.

Se incluyeron los expedientes clínicos con información completa y diagnósticos de otras alteraciones de los tejidos duros (código K03); abrasión dental (código K03.1); abfracción (código K03.8) y erosión dental (código K03.3). Se excluyeron los expedientes electrónicos de los pacientes que presentaron restauraciones cervicales, información inconclusa, escasa o nula.

Para evaluar los expedientes electrónicos, se obtuvo la autorización previa de la dirección médica y del comité institucional de ética de la investigación.

El instrumento de recolección de datos fue un cuestionario de cuatro preguntas cerradas, conformado por dos secciones: la primera sobre los aspectos demográficos (edad y sexo) y la segunda con el odontograma completo (cuatro cuadrantes), el cual se utiliza para registrar si el paciente presenta o no LCNC y para localizar las piezas dentales afectadas por la lesión.

## RESULTADOS

De los 56 expedientes analizados, la mayoría pertenecía al grupo de edad de entre 41- 50 años (Ver Tabla 1). En cuanto al sexo, el 51.8 % fueron del sexo masculino.

**Tabla 1: Edad de los pacientes que acudieron al departamento de odontología de la policlínica San Juan de Dios de Natá en el período de enero a agosto de 2022.**

Edad (años)	Número	Porcentaje (%)
30-40	6	10.7
41-50	27	48.2
51-60	23	41.1

Se encontraron un total de 218 piezas dentales con LCNC en los 56 pacientes estudiados y la distribución de las mismas según el grupo dentario se muestra en la tabla 2.

La LCNC más frecuentemente encontrada fue la abrasión en un 66 % de los pacientes (ver tabla 3).

**Tabla 2: Hallazgos clínicos según grupo dentario de los pacientes que acudieron al departamento de Odontología Policlínica San Juan de Dios de Natá en el periodo de enero a agosto de 2022.**

Grupo dentario	Número	Porcentaje (%)
Incisivos superiores	19	8.7
Caninos superiores	19	8.7
Premolares superiores	56	25.7
Molares superiores	24	11.0
Incisivos inferiores	12	5.5
Caninos inferiores	9	4.2
Premolares inferiores	60	27.5
Molares inferiores	19	8.7

**Tabla 3: Lesiones cervicales no cariosas de los pacientes que acudieron al departamento de Odontología de la Policlínica San Juan de Dios de Natá entre enero y agosto de 2022.**

Lesiones	Cantidad	Porcentaje (%)
Abrasión	37	66.0
Abfracción	17	30.4
Erosión	2	3.6

## DISCUSIÓN

En un estudio realizado en Perú en 2013 con una población de entre 18 y 60 años, se encontró que la abrasión fue la LCNC más común (60 %), siendo esto similar a lo encontrado en este estudio (66 %). El sector de premolares fue el más comprometido (76.25 %) al igual que los hallazgos del actual estudio. En el estudio peruano, el grupo de entre 46 y 60 años presentó el promedio más alto de LCNC, siendo esto similar a lo encontrado en Natá.<sup>5</sup>

En un estudio publicado en 2014, se encontró también que la abrasión fue la LCNC más frecuente (68.64 %), siendo muy similar a los hallazgos de este estudio.<sup>6</sup>

Las LCNC tienen etiologías multifactoriales y se presentan con mucha frecuencia en la consulta odontológica. Es de suma importancia realizar una buena anamnesis durante la atención para poder detectar las posibles causas de estas lesiones y así poderlas corregir, mejorar y tratar a tiempo, evitando que progresen hasta afectar la pulpa dental.

Es de suma importancia crear conciencia en la población y en el personal odontológico, a través campañas de docencia sobre promoción y prevención de las LCNC, para así disminuir su prevalencia.

## AGRADECIMIENTO

Primeramente, a Dios por permitirme vivir y disfrutar cada momento de la vida, guiándome por el camino que ha trazado para mí. A mi familia por ser mi apoyo y el principal pilar en mi vida, quienes me impulsan cada día a ser mi mejor versión. A la Doctora Diva Agudo y la Doctora Loira González, por hacer posible

la realización de este estudio, siendo mis guías en todo momento para poder desarrollarlo. Además, agradecer su tiempo, paciencia y dedicación. Gracias por su apoyo.

## REFERENCIAS.

1. Ceballos RMA, Abad SAM. Prevalencia de las lesiones no cariosas cervicales en pacientes atendidos en la Clínica Estomatológica "Juan Manuel Márquez". 16 de abril. 2019;58:73-6.
2. Urista García L, De la Garza Kalife RM. Lesiones cervicales: sus causas y tratamientos. *Revista Mexicana de Estomatología*. 2018;5:28-9.
3. Kolak V, Pešić D, Melih I, Lalović M, Nikitović A, Jakovljević A. Epidemiological investigation of non-cariou cervical lesions and possible etiological factors. *J Clin Exp Dent*. 2018;10:e648-56.
4. Navarrete Matías MJ. Etiopatogenia de lesiones cervicales no cariosas [Internet]. Universidad de Guayaquil Facultad de Odontología; 2020 [Citado 28/07/2022]. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/49712/1/3492NAVARRETEmaria.pdf>
5. Varillas Castro EV. Prevalencia de lesiones cervicales no cariosas según sus características clínicas en pacientes adultos del Hospital Militar Central. Universidad Mayor de San Marcos. 2003. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/2787>
6. Sadaf D, Ahmad Z. Role of Brushing and Occlusal Forces in Non-Cariou Cervical Lesions (NCCL). *Int J Biomed Sci*. 2014;10:265-8.